

| | | | |
|--------------|-------------------------|----------|------------|
| Headline: | “银之轩”设施服务受长者赞许* | | |
| Media Title: | Lianhe ZaoBao (Mon-Fri) | Date: | 2016-04-20 |
| Section: | Popcorn | Page No: | 07 |
| Description: | N/A | | |

一站式乐龄健身休闲医疗中心开幕 “银之轩”设施服务受长者赞许

银之轩乐龄保健活动中心通过和企业与机构的合作，为年长居民提供了健身、园艺、卡拉OK、阅读和各类游戏活动。邱德拔医院护士每周两次也会到中心，为年长者提供健康检查与咨询。

邱振毅 报道
kiewzy@sph.com.sg

为让年长者能优雅自信地度过黄金岁月，职总保健合作社花费约20万元建造的首间银之轩乐龄保健活动中心昨天正式开幕。中心除了为马西岭区年长者举办社交活动，还提供他们各类的医疗服务。

自去年9月运作以来，银之轩乐龄保健活动中心（SilverCOVE Senior Wellness Centre）已有140名年长者成为会员。通过和企业与机构的合作，中心为年长居民提供了健身、园艺、卡拉OK、阅读和各类游戏活动。邱德拔医院的护士每周两次也会到中心，为年长者提供健康检查与咨询。中心内也设有牙医诊所，为年长者提供牙科检查。为迎合一些年长者看中医的习惯，余仁生也与中心合作，提供中医咨

询与治疗。

受访年长者都对中心完善的设施与服务赞不绝口。

旅居美国多年，近年来刚回国的退休人士谢金婷（74岁）说：“这里其实很不错，不过我不常来。我在这一座住了两年，将来应该会考虑时常到这里。这里的职员们都很友善，并常分发赠品。我其实离开新加坡很久了，可以说现在和我当年生活的新加坡很不一样。现在的政府给予公民很多好处，像这里提供了健康检查、牙医检查和健身器材等，提高人们的生活水平，让我觉得很满意。”

为配合年长者需求，中心的设施与服务都是听取区内年长者的反馈后决定的。中心的设计师庄庆华（38岁）表示，其设计主旨是要为年长者打造具互动性的社区空间。

他说：“职总在这里已经提供了很多不同的设施与活动，而居民们也希望能有进行阅读、园艺和烹饪的设施，但是这里空间狭窄，要将这些都融入是个挑战。所以我们最后决定让空间灵活运用，并保持通风及开放的设计。因此我们才会建议将中心这个后门打开，让从前面巴士站过来的公众，可以通往中心后面的咖啡店去。这提供了公众与乐龄人士交流的机会，促进跨年龄层的互动。”

职总保健合作社医务保健总监及居家照顾服务总监雷丰庆受访时透露，他计划让中心未来服务马西岭区多达250名的年长居民，并希望这样的一站式乐龄中心概念，能扩展到本地其他面临人口老龄化的地区。

昨天为银之轩乐龄保健活动中心主持开幕礼的是国会议员哈莉玛，她也是马西岭—油池集选区的国会议员。

►设计师巧妙地运用窗户，让对园艺有兴趣的年长者能在空间有限的银之轩乐龄保健活动中心，栽种植物。（陈来福摄）

