

连氏基金与设计顾问提10建议 提升居住环境以利原地养老

■ 蔡欣颖 choyxy@sph.com.sg

在科尼岛兴建“奎笼村”养老，在地铁高架桥底下设咖啡馆和托儿所等设施；设立结合年长护理服务和小贩中心的一站式中心；改装旧巴士提供流动乐龄关怀服务。

就如何使用本地空置或未被充分利用的空间来提升年长者居住环境和活动空间，连氏基金和设计顾问公司COLOURS: Collectively Ours，提出了一系列的建议。

设计顾问公司创办人庄庆华博士曾参与乐龄设施的设计工作。他综合年长者的反馈，提出10项建议。他和团队也参考海外例子，旨在让年长者在熟悉的社区原地养老。

组屋底层多功能 亲年长设施新年后动工

以奎笼村为例，这个类似水上度假村的建议，让有同样爱好



宏茂桥10道第433座组屋底层将设健身室和社区花园等公共设施。

(连氏基金/COLOURS: Collectively Ours提供)

或相同护理需求的年长者共同生活，相互照顾。

庄庆华前天在记者分享会上说：“科尼岛距离榜鹅非常近，年长者可以到市区购物或看完

医生后回返那里居住，十分便利。”

多项建议中，在组屋底层设立亲年长者的健身室、社区花园、复健室和户外亭苑等设施的

计划已确定会落实，并将在农历新年后动工，预计可在今年底完成。

由触爱社会服务和连氏基金耗资90万元打造的上述社区空

间，使用宏茂桥10道第433座组屋底层和户外空间，占地约450平方米。服务对象是周围32座组屋的1万2000名居民，其中1600名为65岁及以上年长者。

连氏基金会总裁李宝华

不应该过度依赖政府解决年长者孤单寂寞问题，发展商、设计师和年长者可齐心协力，确保晚年生活更有意义。

该地点距离宏茂桥的触爱家居护理服务中心约两分钟步程，与周围的咖啡店、巴刹与学校等设施，形成一个互动性强的社区空间，不仅能让年长者原地养老，也可供居民聚集联系感情。

健身室专为年长者设计

社区空间的一个亮点是连氏基金“健得力”(Gym Tonic)健身室，通过专门为年长者设计的健身器材和检测系统，增强他们的体能。健身室收费将在日后公布。

科尼岛距离榜鹅非常近，年长者可以到市区购物或看完医生后回返那里的奎笼村居住，十分便利。

设计顾问公司创办人
庄庆华博士

触爱社会服务乐龄部高级总监萧树耀希望这个社区空间让居民能够就近互动与交流，鼓励年长者保持生活健康和活跃。

他说：“孤立感是我们面对的一大问题。这个设施空间鼓励居民走出家门，在住家附近参与活动和做出贡献。”

连氏基金会总裁李宝华则指出，不应该过度依赖政府解决年长者孤单寂寞问题，发展商、设计师和年长者可齐心协力，确保晚年生活更有意义。

这10项建议收录在名为《再次启程：重新定义年长者生活》(Second Beginnings—Senior Living Redefined)一书。此书会发给相关政府机构，并不公开售卖。